

HIPOTIROIDISMO Y TIROIDITIS AUTOINMUNE

1º Programa de limpieza intestinal.

2º Desparasitación de áscaris.

3º A diario, durante mínimo 3 meses.

- ◆ Complejo B: 1 cápsula (530 mg.) en el desayuno
- ◆ Vitamina B2: 1 cápsula (300 mg.) en la comida
- ◆ Vitamina B3: 1 cápsula (25 mg.) en la comida
- ◆ Óxido de Magnesio: 1 cápsula (540 mg.) en la cena
- ◆ Vitamina C: 2 gramos en el desayuno, comida y cena
- ◆ Selenio: 1 cápsula (200 mcg.) en el desayuno
- ◆ MSM: 1 cápsula (650 mg.) en el desayuno
- ◆ Ácido Tióctico: 1 cápsula (350 mg.) en el desayuno
- ◆ Sal del Himalaya: de 2 a 6 gramos repartido en las comidas
- ◆ Lugol: (6 meses) 6 gotas en agua 2 veces/días entre comidas. Después sólo 1 vez al día siempre.

+

Realizar 3-4 limpiezas hepáticas

Zapper (Opcional):

Zapper regular 60 minutos diarios.

Zapping Plates: Tiroides, 20 minutos a diario.

Observación:

Beber agua procedente de destiladora.